

۱- کدام نوع ماسک قبل از استفاده حتما باید گرم شود ؟

۱- پارافین ۲- آلژینات ۳- مود لیج ۴- معدنی

۲- کدام نوع کرم را می توان با ماسک های پارافین و مود لیج استفاده کرد ؟

۱- کرم ضد آفتاب ۲- کرم ضد چروک ۳- کرم درمانی ۴- کرم ژله ای

۳- برای استفاده از ماسک مدوليج باید قبل از کاربرد باترکیب شود و با ضخامت حدوداینچ روی پوست مالیده شود ؟

۱- آب سرد - ۴ ۳- آب گرم - ۱/۴

۲- آب گرم - ۱/۳ آب سرد - ۱/۴

۴- افرادی که آرایش نمی کنند از کرم ضد آفتاب با چه SPF استفاده کنند ؟

۱- ۱۰ ۲- ۱۵ ۳- ۰ ۴- ۹۰

۵- نرم کننده ها حاویهستند

۱- چربی و سلیسیوم ۲- چربی و وازلین ۳- چربی و پارافین ۴- چربی و روغن

۶- مصرف بی رویه مرطوب کننده چه عوارضی به دنبال دارد ؟

۱- منافذ پوست را می بندد ۲- ایجاد لکه می کند

۳- منافذ پوست را بزرگتر می کند ۴- همه موارد

۷- از ویژگی های مهم در ماساژ پوست است

۱- افزایش جذب محصولات ۲- افزایش قدرت دست

۳ - هموار شدن پوست

۴ - هموار شدن پوست دست ماساژور

۸- در کدام نوع ماساژ انگشت های رو به مرکز پیشانی لغزید و سپس انگشت ها را کشیده و با فشار سبک روی گیجگاه حرکت می دهیم ؟

۱- ماساژ لیفتینگ ۲- ماساژ لب و چانه ۳- ماساژ متقاطع سر ۴- ماساژ دایره ای

۹- در کدام نوع ماساژ از خط ابرو شروع و تا وسط پیشانی ادامه می یابد ؟

۱- ماساژ لیفتینگ ۲- ماساژ لب و چانه ۳- ماساژ متقاطع سر ۴- ماساژروی پیشانی به روش دایره ای

۱۰- در کدام نوع ماساژ از یک طرف پیشانی شروع و به جلو کار می شود ؟

۱- ماساژ لیفتینگ ۲- ماساژ لب و چانه ۳- ماساژ متقاطع ۴- ماساژ دایره ای

۱۱- در کدام نوع ماساژ از دهان تا گوش و از بینی تا بخش بالای گوش انجام می شود ؟

۱- ماساژ لیفتینگ ۲- ماساژ لب و چانه ۳- ماساژ متقاطع ۴- ماساژ دایره ای

۱۲- در کدام نوع ماساژ از مرکب لب بالای انگشت ها دور دهان کشیده می شود ؟

۱- ماساژ لیفتینگ ۲- ماساژ لب و چانه ۳- ماساژ متقاطع سر ۴- ماساژ دایره ای

۱۳- در کدام نوع ماساژ انگشت ها را روی ابرو لغزاند و سپس آن ها را تا گوشه های اطراف بینی ببرید ؟

۱- بینی و دهان ۲- بینی و گونه بالایی ۳- متقاطع ۴- لب و چانه

۱۴- در کدام نوع ماساژ از حرکت چرخشی در بین گونه تا گیجگاه استفاده می شود ؟

۱- بینی و دهان ۲- بینی و گونه بالایی ۳- متقاطع ۴- لب و چانه

۱۵- کدامیک به صورت رول و فیتیله از پوست جدا می شود ؟

۱- گوماچ (گوماژ) ۲- ماکیاژ ۳- ماسک پودری ۴- ماسک آبرسان

۱۶- برای پاکسازی پوست از گوماچ (گوماژ) به همراه چه ترکیبی استفاده و بر روی پوست گذاشته می شود ؟

۱- روغن ۲- آب ۳- اسید بوریک ۴- کبالت

۱۷ - کدامیک باعث حل شدن قند می گردد ؟

۱- پروتئین ها ۲- آنزیم ها ۳- راکوتان ۴- فولیکول

۱۸- درصد کدام نوع لایه برداری ۲۰ تا ۳۰ درصد می باشد ؟

۱- لایه بردار های اسیدی ۳- لایه بردارهای اسید بوریک

۲- لایه بردار های قلیایی ۴- لایه بردارهای آلفا هیدروکسید

۱۹- کدامیک از لایه بردارها از بقیه قوی تر و موثر تر است ؟

۱- اسید های آلفا هیدروکسید AHA ۲- اسید بوریک

۲- مواد قلیایی قوی ۴- مواد اسیدی قوی

۲۰ - برای جدا کردن فولیکول و کمودون از پوست ازاستفاده می شود ؟

۱- لایه بردار ۲- روغن ماساژ ۳- حوله گرم ۴- بخار

۲۱- لایه بردار دانه دار مناسب چه نوع پوستی است ؟

۱- پوست خشک ۲- پوست مرطوب ۳- پوست چرب ۴- پوست عاری از آلودگی

۲۲- کدامیک باعث نازک شدن پوست می گردد ؟

۱- ایزو ترتینیون ۲- راکوتان ۳- فولیکول ۴- الف و ب

۲۳- جهت درمان صورت ابتدا پوست را می کنیم

۱- چرب ۲- آنالیز ۳- آرایش ۴- مرطوب

۲۴- کدامیک خطوط کوچک و چروک ها را کمرنگ می کند ؟

۱- لایه بردار ها ۲- راکوتان ها ۳- ماسک ها ۴- مرطوب کننده ها

۲۵- کدامیک از تاثیرات بخور در پوست نمی باشد ؟

۱- نرم شدن بافت ها ۲- مرطوب شدن پوست

۳- ضخامت بافت ها ۴- بهتر قبول کردن محصولات درمانی